

— **Зависимость — это результат слабости?**

— Существует мнение, что зависимые люди — малодушные, слабосильные, которые в силу своей слабости не желают остановиться. На самом

О том, какие заблуждения о наркологических заболеваниях встречаются, о лечении этих заболеваний, о том, как быть, если потребовалась помощь, мы беседуем с врачом психиатром-наркологом ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» кандидатом медицинских наук Игорем СВИРИДОВЫМ.

Лечение наркозависимости: мифы и реальность

деле наркомания и алкоголизм — это серьёзные заболевания, которые преодолеть без профессиональной помощи практически невозможно.

— **Народные рецепты способны помочь?**

— Не следует пытаться вылечить близкого человека народными и другими альтернативными методами самостоятельно. Это может только усугубить его состояние. Необходимо как можно быстрее обратиться за специализированной помощью для обследования и определения плана лечения.

— **Правда ли, что на определённом этапе вылечить болезни зависимости уже невозможно? То есть, если человек длительное время зависим, ему уже ничто и никто не поможет?**

— Это абсолютно не так. На любом этапе заболевания эффективное оказание помощи возможно и необходимо.



— **Если человек обратится в медицинское учреждение за помощью, его поставят на учёт?**

— Как раз из-за этого многие опасаются идти к врачам. Однако, наряду с официальным обращением граждан, в наркодиспансере лечат алкогольную и наркотическую зависимость на анонимной ос-

нове. Специалисты как пациентам, так и их родственникам предоставят всю необходимую информацию, проведут приём и дадут рекомендации. Можно даже по телефону получить анонимную и бесплатную консультацию. Вам посоветуют, как вести себя в той или иной ситуации.

— **Говорят, что после полного отказа от алкоголя наступает безрадостное состояние без возможности снять эмоциональное и душевное напряжение...**

— На практике всё обстоит иначе. Человек, прошедший полный курс лечения и реабилитации, вернёт себе и своей семье ощущение покоя и внутреннего счастья, избавится от своих страхов и переживаний. Алкоголь лишь временно притупляет восприятие, а текущие дела,

проблемы никуда не исчезают. Более того, главное — это то, что регулярное употребление алкоголя лишь добавляет новые проблемы. Отказавшись от спиртного, люди обретают, без преувеличения, новую жизнь, наполненную новыми красками, насыщенной разными интересными событиями, обзаводятся новыми друзьями, возвращаются в семью.

(Окончание в следующем номере.)

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Подростки, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, и их родители, родственники и зависимые могут анонимно и бесплатно получить экстренную психологическую помощь.

Телефон доверия ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»: (4912) 25-95-27.

(Окончание. Начало в № 7.)

— **Родственникам нужно контролировать поведение зависимого абсолютно во всех сферах жизни?**

— Созависимость мешает выздоровлению. Это состоя-

О том, как вести себя родственникам зависимого человека и почему одними только лекарствами с проблемой не справиться, мы продолжим разговор с врачом психиатром-наркологом ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» кандидатом медицинских наук Игорем СВИРИДОВЫМ.

Лечение наркозависимости: мифы и реальность

ние развивается у близких зависимого: у родителей, супругов, детей. Существуют признаки созависимости при наркозаболеваниях: отрицание наличия проблемы, стремление к контролю над действиями зависимого, образ жизни члена семьи с зависимостью становится обыденным, свои интересы и потребности отодвигаются на второй план, у созависимого появляется чувство вины, он перестаёт следить за собой. Такие люди не меньше самого больного нуждаются в помощи. Таким образом, любой вид зависимости наносит вред не только самому больному человеку. Постепенно начинается отражение болезни в родственниках: мать и/или супруга начинают пытаться контролировать поведение больного во всех сферах жизни. Если член семьи имеет наркозаболевание, а другой все силы тратит на то,



чтобы его остановить, то помощь нужна обоим. Перевоспитать зависимого не получится. Тут нужна помощь специалистов: психиатров-наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов.

— **Иногда родственники говорят: «Пусть пьёт дома».**

— Это создаёт лишь более комфортные условия для

больного. Многие созависимые терпят унижения, оскорбления и т. д. Не оправдывайте зависимого. Необходимо стараться убедить родственника, что без квалифицированного лечения он не сможет справиться с болезнью. Залогом успешного лечения наркологических заболеваний является желание самого человека. Поэтому одно из основных условий — формирование мотивации (осознание зависимым человеком наличия проблемы, с которой он самостоятельно справиться не может) на лечение.

— **Если пить лекарства, можно излечиться?**

— Только лекарствами вылечить болезни зависимости невозможно. Их лечение комплексное. В наркодиспансере

применяют различные методики лечения, которые подбираются для каждого пациента индивидуально. Очень важную роль играет семья: родственники должны активно включиться в лечебно-реабилитационный процесс. Основная задача — добиться активного желания человека изменить свою жизнь. Пациенты и их родственники получают помощь и поддержку специалистов на протяжении длительного времени, знают, что им всегда есть к кому обратиться, если необходима квалифицированная помощь.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Любой житель региона может обратиться за первичной консультацией анонимно и бесплатно. Адрес: г. Рязань, Скорбященский проезд, д. 8, каб. 16.

Телефон мотивационного кабинета (4912) 44-73-42.